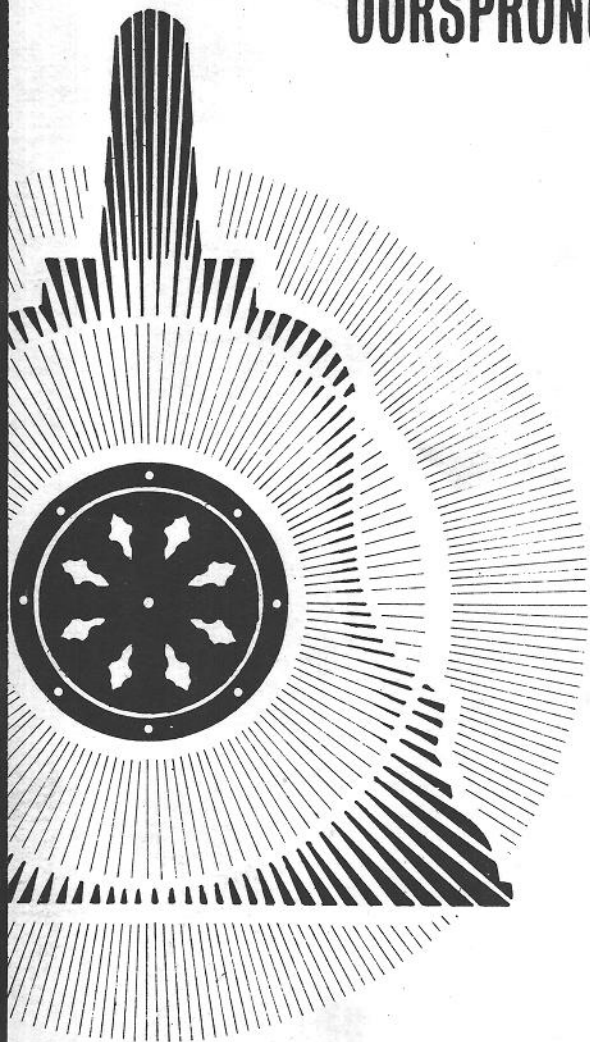


# ASALHA

OORSPRONG EN BETEKENIS

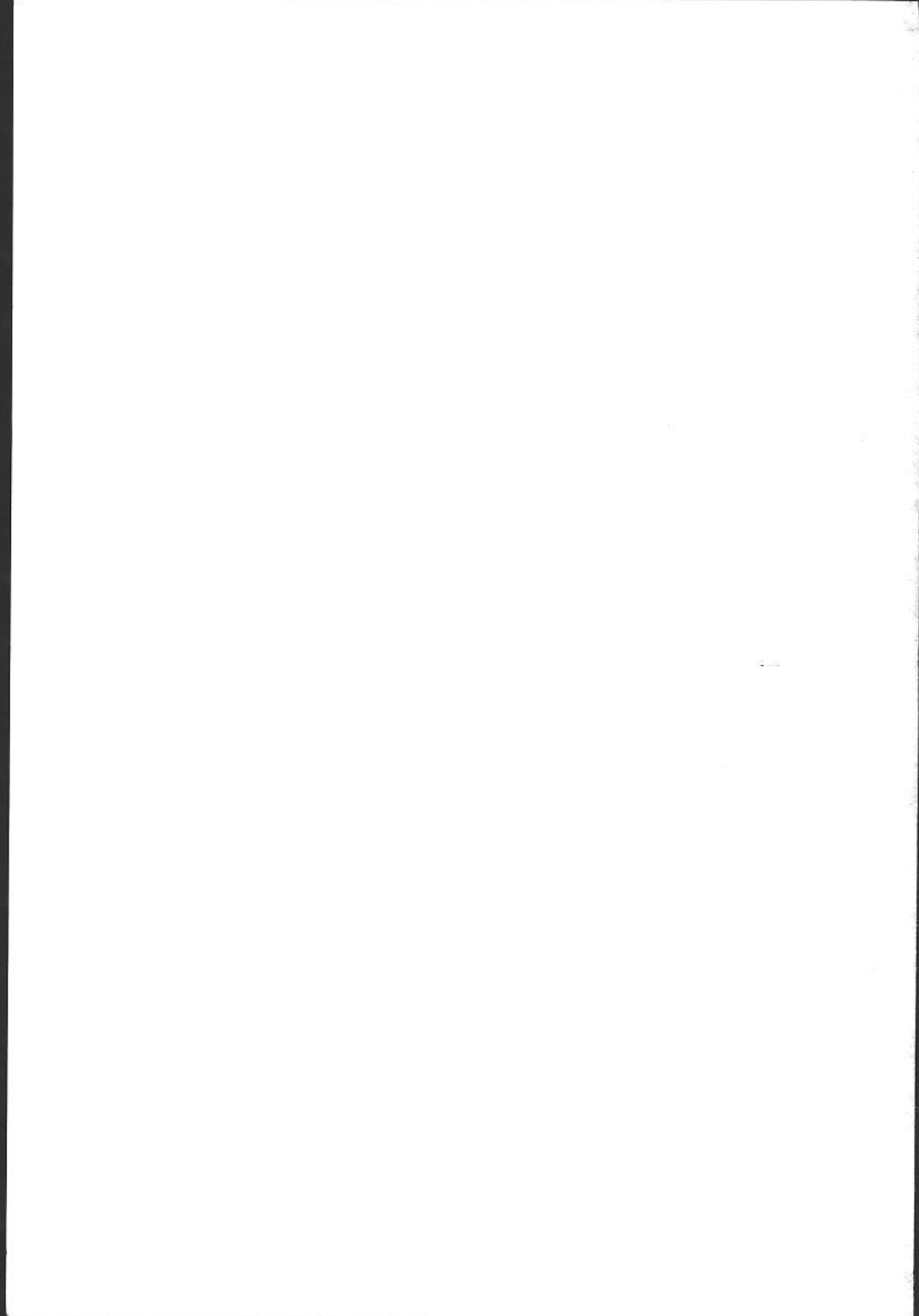


**Dharmawīranātha**

**BOEDDHAYANA**  
publikaties 21



voor Ānanda v.d. Eijnden  
geboren: 15-08-1985



# ASALHA

OORSPRONG EN BETEKENIS

Ācariya Dharmawīranātha

Nederlandse Buddha-Dhamma Stichting  
Boeddhayana Centrum.

DOOR DEZELFDE AUTEUR:

2. Boeddhistische Recitatieteksten
3. Boeddhistische Ethiek voor leken
13. De 38 Goede Tekenen van het Leven (Mahāmaṅgalasoetta + kommentaar)
14. Een Ontmoeting met het Boeddhisme
15. Een Praktische Gids tot de Boeddhistische Meditatie
17. De Beoefening van Liefdevolle Vriendelijkheid
26. De Grondslagen van Achtzaamheid (Satipaṭṭhāna-soetta vertaling)

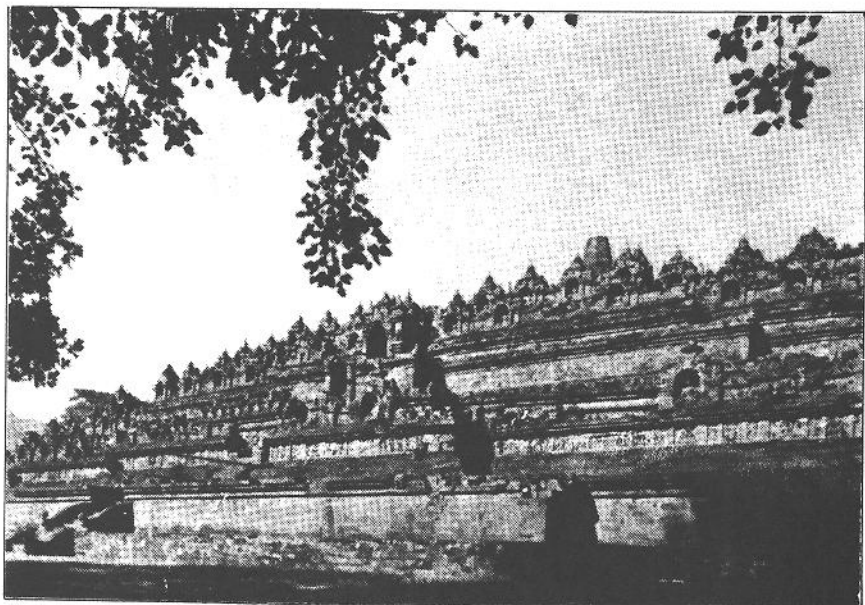
boeddhayana<sup>®</sup> publikaties 21

©1985 Nederlandse Buddha-Dhamma Stichting  
uitgegeven door: Nederlandse Buddha-Dhamma Stichting  
tweede druk: 1988/2531  
cover design: Boeddhayāna Centrum  
ISBN 90-71329-04-6

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced in any form by print, photoprint, microfilm or any other means without written permission from the publisher.





Boven: Boroboedoer, Indonesië  
Onder: Mendoet, Indonesië





## VOORWOORD

In deze publikatie worden een aantal belangrijke gebeurtenissen die verband houden met het leven en de leringen van de Boeddha onder de aandacht van de lezer gebracht. Hoogtepunten inzake religieuze aangelegenheden vonden voornamelijk plaats op vollemaansdagen, zoals de onderhavige gevallen. Van oudsher worden de dagen van vollemaan, nieuwe maan en eerste en laatste kwartier beschouwd als dagen van religieus belang. Volgens de overlevering (soms mystieke, soms mythische) waren deze dagen bij uitstek belangrijk voor vigilie en andere spirituele activiteiten en worden het Oeposatha-dagen genoemd.

In de begintijd van de Leerprediking van de Boeddha waren dergelijke speciale dagen niet voorgeschreven, tot op zeker moment koning Bimbisara met het volgende verzoek tot de Boeddha kwam:

"Eerbiedwaardige Heer, het is bij aanhangers van andere overtuigingen de gewoonte zich op Oeposatha-dagen bezig te houden met religieuze activiteiten. Deze gewoonte draagt bij tot de eendracht onder hen en tot het wederzijds welzijn van de asceten en hun lekevolgelingen. Misschien dat de Gezegende daarom ook voor Zijn volgelingen het inachtnemen van religieuze plichten op Oeposatha-dagen kan voorschrijven."

Net zoals in onze hedendaagse tijdrekening iedereen weet wanneer het weekend is, zo ook was in die tijd zelfs de gewone, ongeletterde man op de hoogte van de Oeposatha-dagen, die speciaal afgekondigd werden. Vooral de vollemaandagen waren geschikt om festiviteiten te organiseren, daar er zelfs in de late avond nog voldoende licht was om weer veilig huiswaarts te keren. Daarnaast is het goed voor het individu zelf en voor de harmonie in de gemeenschap om een zekere dag of zekere dagen te reserveren voor verinnerlijking, voor de ontwikkeling van de hogere deugden en wijsheid. Vandaar dat de Boeddha, die nooit tegen heilzame praktijken van

andersdenkenden was, maar deze - al dan niet voorzien van een nieuwe verklaring en definiëring - overnam, eveneens de Oeposatha-dagen voorschreef.

Zo kreeg de Oeposatha-dag van vollemaan de volgende betekenissen:

- een dag waarop de lekediscipelen zich in het bijzonder toeleggen op vrijgevigheid, op het houden van de acht levensregels<sup>1</sup> en op mentale ontwikkeling (dāna, sīla, bhāwanā);<sup>2</sup>
  - de dag waarop de Orde van Discipelen (Sangha) de Disciplinaire Code (Patimokkha) reciteert en een ieder zijn deugdzaamheid kan herstellen;
- dit alles naar het voorbeeld van de volmaakte zuiverheid van de Arahants (Verlichten).

Niet alleen worden deze Oeposatha-dagen in deugd en kontemplatie doorgebracht, ook is het luisteren naar Dhamma-Desana (predikingen over de Dhamma ter verklaring en aansporing) een wezenlijk onderdeel hiervan. De onderwerpen van de Desana stemmen veelal overeen met de historische gebeurtenissen die samenvallen met de betreffende vollemaansdag.

We zullen ons hier beperken tot de historische en leerstellige achtergronden die in de maanmaand Āsāha, de vierde maanmaand (juni-juli) van het Boeddhistische kalenderjaar, bijdragen tot de spirituele verheffing van hen die open van hart en geest zijn om de Dhamma die ons bevrijdt van ouderdom, ziekte en dood te vernemen.

---

1. het zich onthouden van: doden, stelen, sexueel/sensueel wan-gedrag, onwaarheid spreken, benevelende middelen en dranken, het nuttigen van voedsel vóór zonsopgang en na 12 uur 's middags, zang, dans, enz. en het verfraaien en versieren van het lichaam en het gebruik maken van comfortabele en luiheid-veroorzakende bedden en stoelen.

2. wat ook geldt voor de andere drie Oeposatha-dagen.