



BOEDDHAYANA
publikaties



5

1e dr

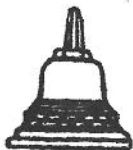
1979

**BOEDDHISME
IN HET
DAGELIJKS LEVEN**

Nina van Gorkom

Dit is een Dhamma-gift van de Nederlandse Buddha Dhamma Stichting
en het Boeddhayana Centrum in samenwerking met de schrijfster.

Deze uitgave is voor gratis distributie.



BOEDDHAYANA
publikaties



Bibl. SVL

5

**BOEDDHISME
IN HET
DAGELIJKS LEVEN**

Nina van Gorkom

Dit is een Dhamma-gift van de Nederlandse Buddha Dhamma Stichting
en het Boeddhayana Centrum in samenwerking met de schrijfster.

Deze uitgave is voor gratis distributie.

In het begin dacht ik dat deze gebruiken vermengd zijn met veel dingen die niet essentieel zijn voor de praktijk van het Boeddhisme. Ik begreep bijvoorbeeld niet hoe het aanbieden van eieren aan het beeld van de 'Smaragden Boeddha' iets te maken kon hebben met de praktijk van het Boeddhisme. Maar zelfs deze populaire gebruiken kunnen ons iets leren over de praktijk van het Boeddhisme.

Er zijn vele graden van inzicht in de Leer van de Boeddha. Degenen die eieren offeren aan het beeld van de Boeddha geven hiermee uitdrukking aan hun vertrouwen in hem. Dit is een goede daad die zijn vruchten zal afwerpen. Maar degenen die eieren offeren realiseren zich misschien niet dat het hun eerbetoon aan de Boeddha is die hun een goed resultaat zal brengen en niet de eieren die hem zijn geofferd. Zij zien misschien niet duidelijk welke oorzaak hun welk gevolg zal brengen. Zij zouden meer profijt kunnen hebben van hun eerbetoon aan de Boeddha als zij dit op meer geestelijke wijze zouden doen: zij zouden eerbied aan de Boeddha kunnen betuigen door zich te onthouden van slechte daden, door andere mensen te dienen, door zich meer te verdiepen in de Leer van de Boeddha en door anderen te helpen deze Leer ook te begrijpen.

- A. Kun je mij meer vertellen over de verschillende graden van inzicht in de Leer van de Boeddha?
- B. Wat betreft het bewijzen van eerbetoon aan het beeld van de Boeddha, degenen die een hogere graad van inzicht hebben weten dat

per maand gevierd wordt (de dagen van Nieuwe Maan, Volle Maan en de twee dagen van de Halve Maan) door het in acht nemen van morele leefregels en het bezoeken van de tempel.

de Boeddha is heengegaan en niet meer wordt herboren. Het heeft echter toch nog zin om hem eerbetoon te bewijzen. Als men de Leer van de Boeddha dieper heeft bestudeerd en als men getracht heeft deze te verifiëren in het dagelijks leven, begrijpt men dat het niet belangrijk is of de Boeddha het eerbetoon van de mensen in ontvangst zal nemen of niet. De goede mentaliteit van degene die eer aan de Boeddha betuigt of die iets aan hem offert, zal zijn vrucht afwerpen. Iedere goede daad brengt een goed resultaat aan degene die hem verricht. Men oogst wat men gezaaid heeft.

Degene die eerbied aan de Boeddha betuigt met het juiste inzicht heeft geen verward idee van een Boeddha in de hemel, die hem zou kunnen zien of horen. Het beeld van de Boeddha herinnert hem aan diens deugden. Hij denkt aan de wijsheid van de Boeddha, die geheel alleen het Pad vond naar volledige bevrijding van alle leed en die ook andere mensen kon helpen dit Pad te vinden. Hij denkt aan de zuiverheid van de Boeddha, aan de zuiverheid in al zijn daden, zijn woorden en zijn gedachten. Hij denkt aan de barmhartigheid van de Boeddha die de Dhamma onderrichtte uit barmhartigheid jegens iedereen.

- A. Wat is de betekenis van het geven van voedsel aan de monniken?
- B. Wat betreft het geven van voedsel aan de monniken, sommige mensen betwijfelen of dit enig nut heeft. Zij zijn geneigd te denken dat de monnik een makkelijk leven wil leiden en dat hij niet hoeft te werken. Maar zij vergeten dat de wezenlijke betekenis van het monnik-zijn het zoeken van de waarheid is.

Het leven van een monnik is moeilijk: hij heeft geen familieleven, hij kan zijn eigen voedsel niet kiezen, hij heeft geen enkele ontspanning of vermaak zoals de film of voetbalwedstrij -

den. De monnik doet afstand van alle luxe in zijn leven wat betreft huis, kleding, voedsel en ontspanning om de waarheid te zoeken en anderen te helpen ook de waarheid te vinden.

Wanneer men voedsel geeft aan de monniken zal de daad vruchtbaar zijn voor beide partijen. De gever zal profijt hebben van zijn daad omdat hij een goede geestesgesteldheid heeft wanneer hij geeft: wanneer er vrijgevigheid is, is er geen begeerte of gehechtheid. Degene die ontvangt zal profijt hebben van de daad van de gever, omdat hij aangemoedigd wordt de Leer van de Boeddha met meer ernst te bestuderen en in de praktijk te brengen en ook andere mensen te helpen deze Leer te begrijpen. Hij weet dat het voedsel dat hij ontvangt hem de verplichting geeft deze gave waardig te zijn en voor het geestelijk welzijn van de gehele wereld te werken.

De monniken worden voortdurend herinnerd aan hun verantwoordelijkheid als monnik omdat zij tweemaal per maand de regels van de 'pāti - mokkha' reciteren, waarin hun verplichtingen genoemd worden.

Wanneer de ontvanger de goede geestesgesteldheid van de gever opmerkt, zal hij zich verheugen in de goede daden van de gever en zal hij ook een goede geestesgesteldheid krijgen, hij zal geïnspireerd worden door de edelmoedigheid van de gever.

A. Vind je het niet moeilijk om in termen te denken van 'geestesgesteldheid'? Het lijkt een zelfzuchtige houding aan zijn eigen mentaliteit te denken.

B. Deze denkwijze is heel realistisch, omdat het de verschillende geestemomenten zijn die ons op deze of die wijze doen handelen. Alleen als wij onze geestemomenten bestuderen en de vele factoren die hen zuss of zo doen zijn, kunnen wij de diepste motieven