

MAITREYA MAGAZINE / JAARGANG 1 NR 1



Inhoud van dit nummer:

- blz 1 Voorwoord redactie
- 2 Lama Thubten Yeshe/ Geven
- 4 Z.H. de Dalai Lama in de V.S.
- 6 De Tibetaanse Regenmaker
- 8 Boekbespreking
- 10 F.P.M.T./ S.B.M.T.
- 11 Maitreya Instituut
- 12 Programma 1980
- 14 Programma Buitenland

redactie: Paula de Wijs- Koolkin
Margot Kool- Stumpel
Jan-Paul Kool

medewerkers: Lama Thubten Yeshe
Lama Zopa Rinpoché
Marcel Bertels
Truus Philipsen
en vele anderen

lay out: Rutger Coucke

cover: Age Delbanco

Sommige stukken zijn met dank en toestemming overgenomen van Publications for Wisdom Culture Cumbria Engeland.

illustraties:
blz: 1 Rutger Coucke
- : 4,7,8,9,13, uit Tara's Colouring Book

MAITREYA MAGAZINE COPYRIGHT dec 1979 c.
is een uitgave van het Maitreya Instituut
voor wijsheidskultuur Postbus: 1756 1000BT
Amsterdam.

foto's:
blz: 3,6,12,16, Jan-Paul Kool
- : 5, Jan Andersson

Geen overname enig deel van dit nummer zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle rechten voorbehouden.

MAITREYA MAGAZINE

ABONNEMENT VOOR 4 nummers per jaar f1 20,--

Losse nummers -- 5,--

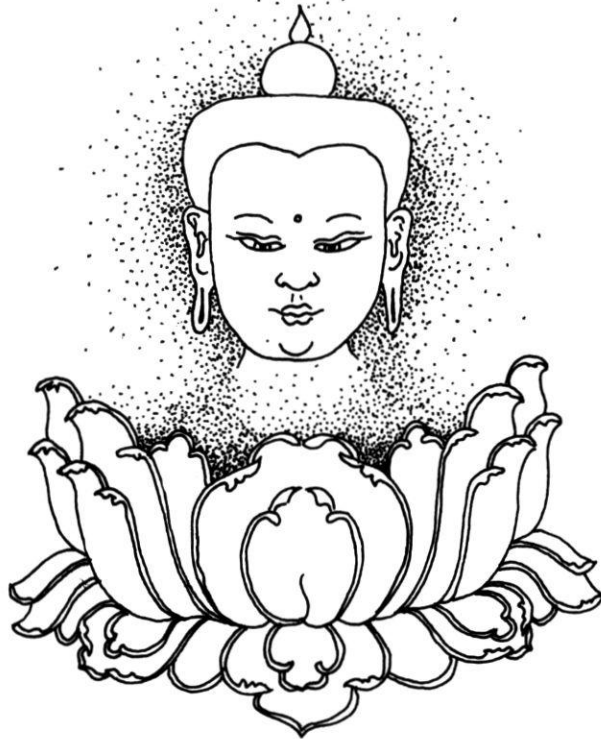
Te bestellen bij de redactie: Ericaweg 33 Huizen nh Tel: 02152-51322

of door een overschrijving van uw post of bankrekening naar :

Maitreya Instituut N.M.B. Bank te Huizen nh rek nr: 658511548

onder vermelding van Maitreya Magazine, abonnement of los nummer.

Maitrey Magazine verwelkomt kunstuitingen over Boeddhistische onderwerpen, gedichten, tekeningen, en foto's etc. te plaatsen na beoordeling door de redactie.



In augustus 1979 kwamen de Tibetaanse Lama's Thubten Yeshe en Zopa Rinpoche voor het eerst naar Nederland.

Ze hebben een weekend-kursus gegeven in de Kosmos te Amsterdam die erg geslaagd was en druk werd bezocht.

Lama Yeshe is onze voornammste leraar en een voortdurende bron van inspiratie. Tijdens een gesprek tussen Lama Yeshe en het Maitreya Instituut, verzocht hij ons om een tijdschrift uit te geven waarin ideeën, artikelen en lezingen over het Mahayana Boeddhisme in het Nederlands zouden kunnen worden aangeboden.

Lama Yeshe wil graag dat het Boeddhisme, dat zo prakties en toepasbaar is in ons dagelijksse leven, uit de sfeer gehaald wordt van een vreemde, kultuur-verbonden godsdienst. Hij probeert ons te laten inzien dat "geest" (bewustzijn) en het verlangen naar geluk, universele zaken zijn en dat alle levende wezens hierin gelijk zijn. Als wij duidelijkheid kunnen verkrijgen in het hoe en waarom wij denken en handelen, kunnen wij ook effectiever worden in het verkrijgen van geluk voor onszelf en de maatschappij.

Het Maitreya Magazine probeert hieraan mee te werken.

Dit eerste nummer dragen we graag op aan Lama Thubten Yeshe.

Heeft u, lezer, vragen, suggesties of opbouwende kritiek, laat het ons dan weten. We hopen dat dit blad een eerste lotusblad mag zijn van een duizendbladige lotus.

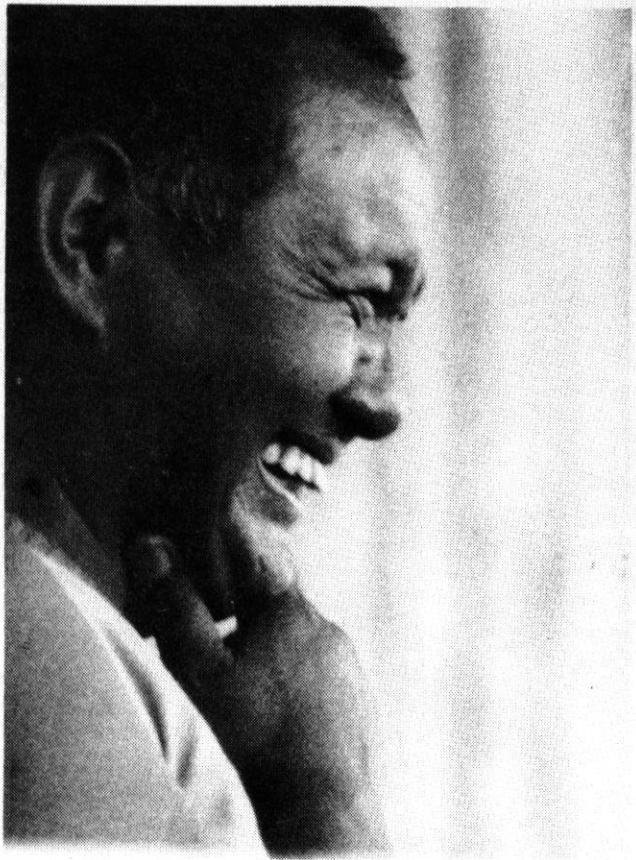
redactie MAITREYA MAGAZINE.

Deze week staat in het teken van de geboorte van de heilige Jezus en ik stel voor dat wij dit speciale gebeuren uit eerbied herdenken. We zullen proberen deze viering zinvol te maken. Het moet niet het een of andere fysieke gevoel zijn, dat alleen maar meer verwarring en bijgeloof in onze geest brengt. Wil een kerstviering goed zijn dan moet die wezenlijk religieus zijn. Jezus is op deze aarde gekomen en heeft onderricht gegeven maar materialistisch ingestelde personen zien dit feit geheel over het hoofd. Voor hen betekent Kerstmis- op de allereerste plaats- winkelen, geld besteden, cadeautjes kopen en verwarring scheppen. Deze verwarring is geheel ons eigen maaksel. We hebben de mogelijkheid om Kerstmis zinvol, vredig en wezenlijk religieus te maken, maar in plaats daarvan bezwijken we voor de materialistische negatieve energie. We gaan winkelen om cadeautjes te kopen. Dit wordt over het algemeen niet gedaan met iets wat in de verste verte ook maar op een liefhebbende houding lijkt. We denken "ik moet echt iets voor mijn zus kopen, want als ik haar niets geef, vindt ze mij misschien niet meer aardig. Wie weet geeft ze mij dan ook wel iets". Of, " ik zal maar niet zo'n goedkoop cadeau voor mijn vriend uitzoeken, anders krijg ik volgend jaar niet iets van waarde terug". Dergelijke gedachten zijn buitengewoon negatief en leiden alleen maar tot een nog grotere ontevredenheid. Deze gedachten liggen geheel besloten in de egoïstische en onvolwassen opvattingen over wat het ware geluk is. Ze hebben helemaal niets met religie te maken.

Ware religie brengt vrede en tevredenheid. Handelingen die slechts verwarring opwekken hebben totaal geen religieuze functie. Ze komen daarentegen voort uit een politieke geest die denkt " als ik dit geef, krijg ik dat terug". Zo'n geest is buitengewoon onvolwassen en egoïstisch. Deze verheugt zich wanneer we veel cadeaus krijgen en is teleurgesteld als verwachtingen niet in vervulling gaan.

Wat is het verschil tussen deze geest en die van een klein kind? We beschouwen onszelf als volwassenen, maar met onze handelingen en gedrag laten wij zien dat wij weinig van onze kinderen verschillen. Kinderen overdrijven

het belang van cadeaus en wij ook. Hun overdreven verwachtingen- hun verwarde en ontevreden geest- wordt enorm ontwikkeld door ons gade te slaan. Als we op een konsekwente, volwassen en zinvolle wijze zouden handelen, zouden onze kinderen ook rustig worden. We denken soms dat ze van nature zo wild zijn en dat wij een uitzondering zijn. Maar dat is niet zo. Ga dit eens na en onderzoek nauwkeurig wat er gebeurt wanneer er een feestdag nadert. Wij veroorzaken die opschudding. Het eerste wat er aan het begin van een feestdag gebeurt is dat man en vrouw, oom en tante enz. beginnen te vechten. Kun je je dat voorstellen? Wees eerlijk en ga eens na of dit waar is. Bijna alle ruzies gaan over materiele bezittingen. Vooral in de Kersttijd. Ik probeer er niet uitermate negatief over te zijn; maar onderzoek dit eens en kijk of het waar is of niet. Deze kibbelpartijen brengen zoveel jalouzie met zich mee: "Mag ik eens zien wat hij heeft gekregen? Wat heeft zij gehad?". Deze dualistische geest is geheel in egoïsme en misvattingen ondergedompeld. Dit misleidende gedragspatroon komt niet slechts voor in één cultuur. Het kan overal gevonden worden. Het tegengif voor deze verwarring wordt niet alleen in het boeddhisme onderwezen. Alle religies streven ernaar onbevredigende en verwarde houdingen tegen te gaan en ons gemoedsrust te brengen. Het kenmerkende van materialistisch ingestelde mensen is dat zij geloven dat hun geluk en teleurstelling geheel van uiterlijke verschijnselen en bezittingen afhangen. Als ze niet genoeg ijs en cake krijgen, zijn ze wanhopig: " ik voel me zo leeg. Deze Kerstmis is een echte flop, ik zou wel dood willen gaan". Ze denken werkelijk zo. Voor hen hangt het slagen of mislukken van een religieuze feestdag geheel van materiele dingen af; daarom worden ze materialistisch genoemd. Ze kunnen in hun eigen bewustzijn geen vrede en geluk vinden en zoeken daarom naar uiterlijke, fysieke tekenen van liefde. Hoe vaak ze ook verklaren dat ze een geestelijke weg volgen, hun geest blijft volledig bezeten van het grove, materiele niveau van de werkelijkheid. Wanneer we met scherpzinnige wijsheid onze houding en gedrag tijdens de Kerstdagen grondig onderzoeken, beoefenen we werkelijk de Dharma. Dat is ware



religie. Het bestuderen van de Dharma betekent niet dat men nadenkt over iets dat zomaar uit de lucht komt vallen. Dharma houdt zich direct bezig met kwesties zoals onze motivatie- met wat we nu op dit ogenblik in ons dagelijks leven denken en voelen. Als we geen poging doen om de negatieve, verwarde geest van jalouzie, hebzucht enz. te beheersen en te transformeren, dan is er ook geen Christendom. Dan is er geen Boeddhisme, geen Mahayana, helemaal niets dat de moeite waard is. We moeten de negatieve geest als zodanig herkennen en dan langzamerhand een oplossing zien te vinden voor de pijn die deze negatieve geest ons en anderen aandoet. Op deze manier kan onze geest naar een staat van eeuwigdurende vredige verwezenlijking gebracht worden. Als we onze motivatie en vervormde

denkwijze niet corrigeren, bestaat Kerstmis slechts voor het ego. Alhoewel we denken dat we Jezus geboorte vieren, is datgene wat we werkelijk doen geheel ontaard. Daarom, als je naar deze Kerstviering wilt komen en een geschenk wilt meebrengen, is het beste geschenk een vredige geest. Als je dit met liefde voor elkaar kunt geven is dat genoeg. Te uitgebreide fysieke voorbereidingen en activiteiten zijn niet nodig.

Uit: Silent Mind Holy Mind
door: Lama Thubten Yeshe.
uitgave: Wisdom Culture.

Z.H. DE DALAI LAMA IN DE V.S.

Voor de eerste keer in de geschiedenis heeft een Dalai Lama van Tibet de Verenigde Staten van America bezocht.

Van kinds af aan heeft de Dalai Lama de V.S willen bezoeken en zo'n tien jaar geleden werd hij hiertoe al uitgenodigd door universiteiten en andere groeperingen. Maar het was pas in 1979 dat hij het "groene licht" kreeg van de Amerikaanse regering. Dat het bezoek zo'n overweldigend succes zou zijn, in allerlei opzichten, had niemand verwacht.

Bij sommige mensen roept de benaming "Dalai Lama" allerlei exotische beelden op van een ontoegankelijke, mystieke, oosterse cultuur; anderen kennen de Dalai Lama slechts als de leider van het Tibetaanse volk, die in 1959 uit Tibet vluchtte voor de chinese communisten. (hij woont nu in Dharamsala, India) Diegenen die Z.H. de Dalai Lama in 1973 in Nederland, of tijdens zijn recente bezoek aan de V.S. van 3 sept- t/m 21 okt j.l. hebben meegemaakt, weten dat beide bovengenoemde beelden vertekend en beperkend zijn.

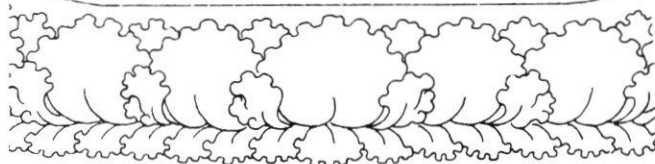
Vaak probeert hij uit te leggen dat hij voor alles een Boeddhistische monnik is en dat dat in zijn leven voorop staat. Zelfs op reis stond hij 's-ochtends om 4 uur op om zijn omvangrijke meditatie te doen, iets wat niemand anders in zijn omgeving wist te presteren in die drukke weken. Bovendien eet hij na de lunch niet meer om de helderheid in zijn ochtend en avond meditatie te handhaven.

Een voorbeeldig monnik dus, maar ook een wijs geleerde. Op vijftienvijftigjarige leeftijd kreeg hij de titel van "Geshe", nadat hij geslaagd was in uitvoerige en uiterst moeilijke examens. Dit is een uitzondering want meestal gaat hier een studie van 25 jaar aan vooraf. De Dalai Lama kreeg zijn titel niet door zijn positie, maar door zijn buitengewoon goed begrip van de Boeddhistische filosofie. Zijn kennis van de belangrijkste werken van alle scholen en tradities, van teksten en theorieën evenals de heldere uiteenzetting van zijn ideeën bleef een ieder geleerde of niet, verbazen.

Z.H. de Dalai Lama blijft duidelijk, helder, eerlijk en praktisch, zelfs als hij praat over ingewikkelde of politiek gevoelige onderwerpen- en altijd en overal heeft hij het over mededogen en laat hij door zijn handelingen zien wat dat betekent.

Hij wordt door de Tibetanen als de belichaming van mededogen en wijsheid beschouwd, welke andere factoren er dan ook meespeelden, dit geloof deed hem in zijn jeugd een verantwoordelijkheid voelen voor het ontwikkelen van juist deze eigenschappen.

In het Tibetaans Boeddhisme zijn er duidelijke en doeltreffende manieren om dit daadwerkelijk te kunnen doen. Hij verklaar-



de dan ook vaak dat het van eesentieel belang is dat onze politici religieuze mensen zijn, ze hoeven geen monnik of non te zijn, maar ze moeten wel het belang inzien van mededogen en eerlijkheid en begrijpen dat beloftes die uit angst gedaan worden nooit d-urzaam en bevorderlijk zullen zijn en dat alleen beloftes die gebazeerd zijn op een volledig wederzijds vertrouwen iets goeds tot stand kunnen brengen. Deze ideeën zette hij uiteen aan de ongeveer 3000 mensen in de Constitution Hall in Washington DC, waar hij tevens 180 congresleden ontmoette. In Charlottesville, bij de universiteit van Va, puilden de zaal van de Nursing School uit toen hij sprak over de Tibetaanse kijk op het stervensproces. Alhoewel zijn toespraak erg technisch was zal deze voortaan deel uit gaan maken van hun verpleegopleiding.

In New York City, in de fraaie St. Patrick Cathedral, participeerde Z.H. in een oecumenische dienst samen met kardinaal Terence Cooke, een vooraanstaande rabbijn en een dominee. Zo'n 5000 inwoners van New York kwamen luisteren naar de ideeën van de Dalai Lama over religie. Hij zei hier dat de essentie, mededogen, altijd hetzelfde is in alle religies en dat alleen de filosofieën verschillen. Dit vindt hij erg positief omdat mensen ook verschillend zijn en daarom verschillende wegen en methodes nodig hebben om zich geestelijk te kunnen ontwikkelen. Zijn ideeën hierover verraste een ieder en vond waardering, niet alleen bij de mensen uit New York, maar overal in de V.S. waar hij deze uiteenzette. Tijdens zijn reis bezocht de Dalai Lama zo'n vijftien steden en gaf hij in al deze plaatsen lezingen, persconferenties,

interviews en audienties. Kortom hij heeft veel moeten doen. Tegelijkertijd gebruikte hij zijn bezoek als een kans om zelf wat te leren, niet alleen over de V.S en het westen, maar ook over wetenschappelijke onderwerpen die hem in hoge mate interesseren. Zo sprak hij met deskundigen over de laatste ontwikkelingen op het gebied van het hersenonderzoek, hersenfuncties en het bewustzijn. In Californie werd hij rondgeleid in het Berkeley Radiation Laboratory door Dr. Glen Seaborg die vertelde over de laatste uitvindingen op het gebied van atomen en subatomaire delen.

Z.H. wilde nml. weten wat voor bewijzen en theorieën er zijn met betrekking tot de verschillende opvattingen van wat de realiteit is. Overal sprak hij voor volle zalen, vaak voor duizenden mensen, maar altijd benadrukte hij het belang van een praktisch, toegepast mededogen, wat hij Universele verantwoordelijkheid noemt. Na hem gezien en gehoord te hebben wordt het duidelijk dat hij zijn titel "Dalai Lama", een titel die eeuwen geleden door een mongoolse Khan aan zijn voorganger werd gegeven, werkelijk verdient. Dalai Lama betekent niets minder dan Oceaan van Wijsheid.

Niet alleen universiteiten en kerken, maar ook Zen Boeddhisten, Vietnamese Boeddhisten, Mongoolse Kalmucks en groepen die zich verwant voelen met de toestand van de Tibetanen hebben hun gastvrijheid betoond. Natuurlijk waren de honderden Tibetanen die in de V.S. wonen, aanwezig en behulpzaam waar mogelijk. Z.H. werd door alle scholen van het Tibetaans Boeddhisme uitgenodigd en werd ontvangen in de centra van Z.H. Dudjom Rinpoche en Chogyam Trungpa Rinpoche.

door: Paula de Wijs- Koolkin



DE TIBETAANSE REGENMAKER

Tijdens een bezoek aan "Dharamsala", hoofdstad van de Tibetanen in ballingschap, gelegen in het noorden van India, ontmoetten we de officiële regenmaker van Z.H. de Dalai Lama: Yeshe Donden Rinpoché.

Yeshe Donden Rinpoché is een tantrische Lama van de Nyingmaschool van het Tibetaanse Boeddhisme en geniet als zodanig het respect van velen, zowel Tibetanen als westerlingen, die geboeid raken door zijn kleurrijke verschijning en warme persoonlijkheid. In de hoop er achter te komen hoe iemand de bijzondere kwaliteiten in zichzelf kan ontwikkelen om tot zulke buitengewone acties te komen als b.v. het doen ontstaan van regen of het laten stoppen hiervan, vroegen we Rinpoché via een vertaler op de man af wat hij precies deed om de weersomstandigheden te kunnen beïnvloeden. Hij begon zich uitgebreid te verontschuldigen voor het feit dat hij slechts een korte uitleg zou kunnen geven gezien de enorme uitgebreide hoeveelheid kennis en wijsheid die aan dergelijke acties ten grondslag liggen.

Hij verklaarde dat het een eerste vereiste is om een zuivere motivatie te ontwikkelen, voor het welzijn van alle levende wezens en dat er vele jaren van afzondering nodig zijn, waarin de geheime mantra gereciteerd wordt en de morele beloftes ongebroken gehouden worden. Daarna begon hij een "Puja", een meditatie gebaseerd op een eeuwenoude tekst van 108 bladzijden, die z'n geest zodanig richt dat het hem mogelijk wordt om het te laten regenen op een door hem gewenste plaats. Na de gebruikelijke rituelen van de Puja te hebben uitgevoerd zei hij: "het is erg moeilijk om de elementen te temmen, maar mensen die het Boeddhisme in de praktijk brengen zijn in staat om van alles te doen. Ze kunnen regen maken of doen ophouden en nog veel meer dingen die een gewoon mens voor onmogelijk houdt. Als je op een zuivere manier praktiseert kun je een staat van bewustzijn bereiken waarin het mogelijk wordt om vele dingen te doen die anders als bovennatuurlijk beschouwd worden. Het is net als een grote markt waaruit je kunt kiezen overeenkomstig je capaciteiten en de kracht van de beoefening. In dit geval praten we over regen maken. Het belangrijkste is dat je een leraar hebt, een goeroe, waarin je volledig vertrouwen kunt stellen. Dat je z'n lessen aan-

hoort, er over nadenkt en mediteert om ze daarna in de praktijk te brengen. Zonder dat je een leraar vindt, is het alsof je verdwaald bent in een onbekend bos en je niet weet waar je heen moet. Dus als je alleen maar de teksten zou bestuderen en proberen om ze in praktijk te brengen, is dit een volkomen nutteloze actie. Als je een goeroe vindt, weet je wat je kunt doen en waarheen je gaat. Je kunt de juiste gezichtspunten vinden en ze beoefenen. Om in staat te zijn de elementen te beheersen heb je een leraar nodig die je de weg laat zien en je het juiste begrip bijbrengt van de leegte. Voor een juist begrip van de leegte heb je in de eerste plaats mededogen nodig voor alle levende wezens. Als je een enorm mededogen hebt ontwikkeld kun je jezelf bezighouden met rituelen die veranderingen teweegbrengen in de elementen".

Veel meer wilde Rinpoché er niet over vertellen, maar zeker de moeite waard was het verhaal wat hij daarna vertelde over zijn familie-afstamming. Tot ongeveer 15 generaties terug was er in zijn familie altijd één persoon die zich evenals hij bezighield met de beoefening van Tantra en gedurende zijn leven bovennatuurlijke krachten ontwikkelde. De aard van deze krachten varieerde steeds in overeenstemming met de individuele mogelijkheden van de persoon. Ten tijde van zijn voorvaderen,



vijftien generaties terug, werd zijn familie gelijdelijk erg rijk en machtig. Ze werden toonaangevend in het district Cham, een provincie van Tibet, waar ze woonden. De officiële bestuurders van dit gebied gedroegen zich erg jaloers ten opzichte van de familie vanwege hun invloed op de plaatselijke bevolking en begonnen daarom de belastingen voor de familie flink te verhogen. De familie wilde natuurlijk niet meer betalen dan rechtvaardig zou zijn en tekende protest aan bij de autoriteiten. Na een lange periode van touwtrekkerij en twist stuurden ze een groep van vijftig politiemannen naar het huis van de familie met de opdracht om hen te doden. Op het moment van hun aankomst bevond één lid van het gezin, degene die zich in het geheim had beziggehouden met het beoefenen van Tantra, zich op de bovenste verdieping van het huis. De politie nam alle familieleden die zich beneden bevonden, gevangen en bond ze vast aan palen. Daarna begaf een groep van tien agenten zich naar boven om het belangrijkste gezinslid op te sporen en te doden. Deze riep de mannen toe: "Waarom houden jullie mijn familieleden gevangen, ik ben degene die het oneens is met de autoriteiten, niet mijn familie en als jullie me willen hebben dan kom je maar. Ik strijd niet alleen voor mijn eigen recht maar ook voor dat van veel andere mensen die door het gezag verkeerd worden behandeld. Maar ik waarschuw jullie dat ik buitengewone krachten bezit en jullie in een oogwenk kan vernietigen. Toen stormden de agenten de kamer binnen met getrokken wapens en troffen daar tot hun niet geringe verbazing de man die ze zochten terwijl hij bezig was zich geheel te ontkleden. Daarna begon de man op en neer te rennen in de kamer en verschenen er uit het niets vanonder zijn armen de vleugels van een adelaar. Hij riep tegen zijn belagers: "Luister naar me, ik weet dat jullie hier slechts in opdracht zijn, maar jullie zijn mensen uit deze streek net zoals ik en ik wil jullie geen kwaad doen. Aangezien ik niet alleen werk voor mezelf, maar voor het welzijn van alle levende wezens, ben ik nog niet klaar om dit lichaam op te geven". Vervolgens klom hij uit het raam en stond op het punt om weg te vliegen toen het tot de politiemensen doordrong wat er gebeurde. Ze wierpen zich languit op de vloer en smeekten de tantrische beoefenaar om niet weg te vliegen. Na deze gebeurtenis met goede afloop, stuurden de mensen van de streek een petitie naar de regering in de hoofd-



stad Lhasa, die daarop alle betrokken autoriteiten ontsloeg. Tevens stelden ze geld beschikbaar voor de bouw van een nieuw klooster en verdere benodigheden voor diegenen in het district die zich bezig hielden met Tantrische beoefening. Tot op de dag van vandaag is er sindsdien in de familie van Rinpoche altijd iemand geweest die de familieplicht op zich nam om de traditie te bewaren en door te geven.

Vorig jaar heeft Z.H. de Dalai Lama persoonlijk de middelen ter beschikking gesteld aan Rinpoche voor de bouw van een bescheiden klooster waar deze nu met geestverwanten de tantrische leer kunnen beoefenen, zodat dit unieke aspect van het Tibetaanse Boeddhisme bewaard kan blijven voor toekomstige generaties.

Opgetekend uit de mond van Lama Yeshe Donden Rinpoche door: jan-paul kool.



TARA'S KLEURBOEK

Andy Weber & Nigel Wellings
Tekst: Jon Landaw (engels)

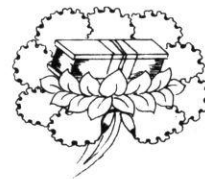
De prachtige illustraties in dit kleurboek komen voort uit de religieuze kunst, zoals die tot voor kort bloeide in Tibet: het land van de sneeuw.

Vooraf binnens het Vajrayana, bekend als de snelle weg naar de verlichting, wordt uit de schat aan meditatie-methoden als eerste gebruik gemaakt van de beoefening van het visualiseren en het was voornamelijk om bij deze diepgaande beoefening te helpen dat de artistieke tradities van Tibet werden ontwikkelt.

Het doel van het visualiseren is het proces om innerlijk vertrouwd te raken met de positieve en heilzame staten van bewustzijn. Door je een afbeelding voor de geest te halen dat dient als een arche-type, brengt dit een reactie teweeg op een heel subtiel niveau van bewustzijn, als hulpmiddel bij het delicate werk van de innerlijke verandering. Al de aspecten van dit diepgaande pad worden in nauwkeurige in-

structies uiteengezet en doorgegeven in een ononderbroken overlevering van leraren op leerlingen welke terug te voeren valt tot Shakyamuni Boeddha zelf. Hetzelfde geldt voor de iconografische vormen. Al de afbeeldingen in dit kleurboek zijn exact in overeenstemming met de traditionele modellen. Ook de basis-kleuren van deze symbolische afbeeldingen zijn door de meesters der overlevering vastgelegd, daar verschillende kleuren verschillende psychologische effecten teweeg brengen. Bij elk van de twaalf figuren is dan ook een handleiding gegeven voor wat de kleuren betreft. Tevens bevat dit kleurboek een paar algemene wenken over hoe je de platen het beste kunt inkleuren.

Uitgave: Wisdom Culture 1979.



MEDITATIONS OF A TIBETAN TANTRIC ABBOT

Door: Kensur Lekden

Kensur Rinpoche (= dierbare abt) is een voormalig abt van een klooster in Tibet en richtte na zijn vlucht uit dit land centra op in India, werd leraar in Frankrijk en vertrok in 1968 naar Amerika. In Wisconsin gaf hij in 1970 een serie van vijftien lezingen die samengevat werden in dit boekje.

Hij zet hierin zowel het Soetra

als het Tantra pad uiteen op een goed leesbare en vriendelijk adviserende manier. Het boek is dan ook zeer geschikt voor diegenen die nog niet veel van het Boeddhisme afweten en voor mensen die beginnen met mediteren. Tevens is het een prima stimulans om meditatie toe te passen in het dagelijkse leven.

Het eerste en grootste deel van het boek geeft een diepgaande uiteenzetting van de mededogende daden van een Bodhisattva en bevat verhandelingen en meditatie over: Liefde, Mededogen, Vreugde, Evenwichtigheid, Cyclisch bestaan, Verlichtingsgedachte, Vriendelijkheid van moeders, Onbaatzuchtigheid, Groot mededogen en de Ongewone levenshouding.

Het tweede deel is een veelomvattende verhandeling met betrekking tot de presentatie van de lege natuur der verschijnselen en bevat de volgende hoofdstukken: Wijsheid, Nagarjuna, Zijn een persoon en geest en lichaam hetzelfde of verschillend, Het niets is geen leegte.

Het boek besluit met een opsomming van het gehele pad van religieuze beoefening en wordt door de redactie van harte aanbevolen.

Vertaald en uitgegeven door:
Jeffrey Hopkins en Library for
Tibetan Works and Archives.

TIBETAANS BOEDDHISME

Door: TENZIN GYATSO de veertiende
DALAI LAMA

Dit boek verscheen als eerste in de serie "Wisdom of Tibet", en werd door de Dalai Lama speciaal geschreven voor lezers in het westen.

Het bestaat uit twee gedeeltes en is geschreven in eenvoudige en duidelijke taal.



Het eerste gedeelte geeft een uitleg over:

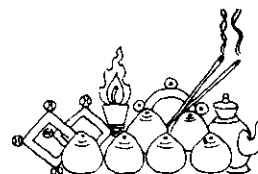
- de noodzaak van religiebeoefening
- basistheorie en beoefening van het Tibetaans boeddhisme
- de relatie tussen het Tibetaans Boeddhisme en de Hinayana
- de bedoeling en het streven van het Mahayana Boeddhisme
- de sleutel tot meditatie en innerlijke rust

Het tweede gedeelte gebruikt de auteur voor scholastische beredenering, waarbij er met enkele vragenstellers scherpzinnig wordt gedebatteerd.

Het geduld en de zachtmoedigheid, maar ook de diepe overtuiging waarmee hij op de vragen ingaat, dwingen eerbied en respect af. Dit boek beslaat zowel de beoefening als de wijsheid van het Boeddhisme en wordt direct geïnspireerd door de levende mondelinge overdrachtstraditie van Tibet.

De nederlandse vertaling laat hier en daar wat te wensen over.

Uitgave: Ank-Hermes B.V. Deventer
ondergebracht in de Oriëntserie.



Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition/ de Stichting tot Behoud van de Mahayana Traditie.

DE stichting tot behoud van de Mahayana Traditie is een wereld omspannende organisatie toegewijd aan de instandhouding van de Boeddhadharma naar de geestelijke overlevering van JE TSONG K'APA.

In Nepal geven Lama Thubten Yeshe en Zopa Rinpoche in 1969 les aan hun eerste groep westerlingen. Deze allereerste groep is uitgegroeid tot duizenden en er zijn nu het gehele jaar door lessen die jaarlijks worden bijgewoond door honderden studenten in KOPAN, een klooster met uitzicht op de KATHMANDU vallei. In 1974 ontvingen de Lama's uitnodigingen van een aantal van deze studenten om les te komen geven in de V.S. en AUSTRALIE. Sindsdien maken de Lama's elk jaar een wereldtournee om les te geven. Deze duurt verscheidene maanden en brengt hen van het Verre Oosten tot Europa. Geïnspireerd door de Dharma en de toewijding van hun leraren om de leringen te verspreiden, hebben de studenten in eigen land centra opgericht voor Dharma studie en meditatie beoefening. Er zijn nu achttien van dergelijke centra die zich uitstrekken van het Manjushri Instituut met het daar aanwezige college en de gemeenschap van vijftig mensen in Engeland tot het Tushita Retraite Centrum in India, gelegen aan de voet van de Himalaya, tot kleine groepen in Nieuw Zeeland die regelmatig bijeen komen voor studie en meditatie. Drie van deze centra zijn voorzien van Geshe's (een graad verleend aan zeer bewaarde geleerden en mediterenden in de universitaire kloosters van de Gelugpa's te Tibet) die verantwoordelijk zijn voor het lesprogramma en het geestelijk leven binnen de gemeenschappen. In bijna alle centra verblijven een aantal westerse monniken en nonnen, waaronder er tachtig zijn die een wijding voor het leven hebben genomen. Als leraren en adviseurs spelen zij een actieve rol in de gemeenschap en nemen zij deel aan het dagelijkse rooster van werk, meditatie en lessen samen met de leken van het centrum. Het algemene lesprogramma in de centra bevat dagelijkse lessen door de Geshe's over alle aspecten van boeddhistische meditatie en filosofie, evenals het geven van korte meditatiekursussen door de Geshe's, door senior-gewijden en door leken studenten. Behalve de traditionele DHARMA zijn de centra betrokken bij onderwerpen als Kunst, Medicijnen, Yoga, Massage en Tibetaanse Taal.

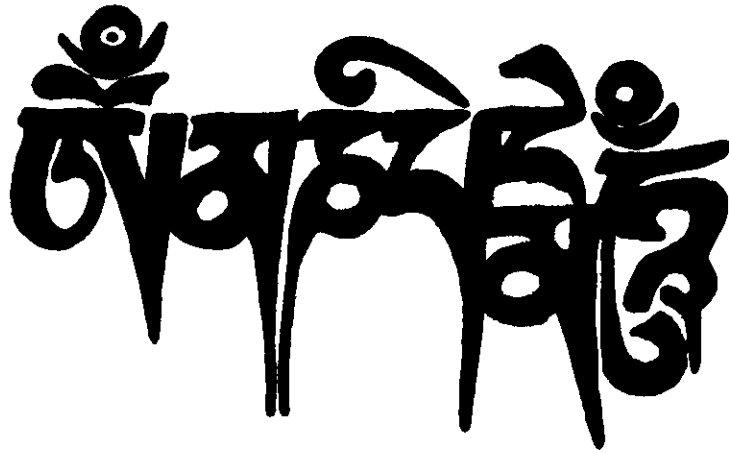
De Centra in Australië, Engeland en Italië zijn voor westerse studenten begonnen met Geshe Programma's, bewerkt naar het traditionele Tibetaanse klooster systeem. Deze unieke leergang in de eigen taal, toegankelijk voor zowel

mannen als vrouwen, zal ongeveer zo'n twaalf jaar beslaan en geeft de studenten een strenge boeddhistische educatie, welke ertoe leidt dat zijzelf gerealiseerde leraren worden. Elk centrum biedt een omgeving waar een ieder door studie, meditatie en actie, wijsheid en mededogen kan ontwikkelen om toe te passen in het dagelijkse leven.

Het hoofdkwartier van de stichting is het KOPAN KLOOSTER.

Dit is tevens het tehuis van het Mount Everest Centrum voor Boeddhistische Studies, een klooster en een school voor meer dan tachtig monniken zowel Tibetanen, Sherpa's als westerlingen. Deze jonge monniken volgen een intensieve cursus die vijftien jaar duurt en erg trouw blijft aan het Tibetaanse systeem. Deze studies bereiden hen erop voor om toekomstige leraren en vertalers te worden, om zodoende een vitale schakel te scheppen voor de overdracht van de Boeddhadharma aan het Westen. Een ander aspect van de Stichting is de Publicatie van Wijsheidskultuur opgericht onder auspiciën van LAMA THUBTEN YESHE een andere manier om de Dharma door te geven aan westerlingen. Het doel op de lange termijn van Wijsheidskultuur is de vertaling en publicatie van de gehele Boeddhistische canon. Deze reusachtige taak is van essentieel belang wil de ononderbroken traditie van het MAHAYANA Boeddhisme bewaard blijven.





Een deel van de Mandala is het Maitreya Instituut. De naam Maitreya Instituut werd niet zozeer gegeven aan een groep mensen uit Nederland die cursussen van de Lama's Thubten Yeshe en Zopa Rinpoché of hun studenten volgden, maar meer aan het potentieel van de hier al bestaande energie.

Al drie jaar lang kwam de nederlandse Boeddhistische monnik, Marcel Bertels, (Thubten Palgey) uit Nepal over om 's zomers een Mahayana Meditatie cursus te geven. Deze cursussen waren intensieve belevenissen die nu nog door blijven werken. Ondanks het feit dat we gebruik maakten van een eeuwenoude tekst van JE TSONG K'APA, de LAM-RIM (het geleidelijke pad naar de Verlichting) en we volgens traditionele methodes te werk gingen om de geest te onderzoeken, blijkt het diepgaand behandelen van onderwerpen zoals: vergankelijkheid, dood, lijden en geluk, in ons dagelijkse leven, hier en nu, van groot belang te zijn. Marcel Bertels is een uitstekende leraar en deze zomer hadden we de eer om zijn directe leraren de Lama's THUBTEN YESHE EN ZOPA RINPOCHE in Nederland te verwelkomen.

Wij hopen in de nabije toekomst over een vaste ruimte te beschikken waarin niet alleen dagelijks gemediteerd kan worden

maar waar ook cursussen aangeboden kunnen worden op het gebied van Boeddhistische psychologie, filosofie, kunst, geneeswijze enz.

Zolang we nog geen vaste behuizing hebben, zullen we voorlopig leraren moeten blijven uitnodigen uit Engeland, Zwitserland en Duitsland, die daar werken en wonen.

Het plan bestaat echter om zodra dit financieel en anderzins mogelijk blijkt te worden, een permanente leraar aan te trekken evt. met vertaler, die dan door Lama Thubten Yeshe zal worden uitgekozen om naar Nederland te komen.

We zijn ook bezig met het vertalen van boeken, geschriften en commentaren en het bij elkaar brengen van een Bibliotheek over het Boeddhisme en verwante onderwerpen.

Wij hopen met dit alles een dienst te bewijzen, niet alleen aan hen die de Dharma (leer van Boeddha) willen bestuderen, maar aan iedereen die wat verantwoordelijkheid wil nemen voor het tot stand brengen van GELUK voor zichzelf en voor de wereld om hem heen.

Op 21 december 1979 krijgt het MAITREYA INSTITUUT de wettelijke status van een "Stichting". Over de voordelen hiervan i.v.m. de aftrekbaarheid van de belastingen van eventuele giften zullen wij u in een volgende publicatie nader informeren.

PROGR.AMMA 1980

Het programma voor 1980 hebben we ons voor de eerste helft van het jaar als volgt voorgesteld: We willen op 11, 12, en 13 januari 1980 een WEEKEND organiseren in het Guest House van het I.T.C. te Naarden. Meentweg 9.

We hebben het geluk gehad Jhampa Thabkay (steven batchelor) als leraar te kunnen aantrekken voor dit weekend. Hij is vooral bekend als de vertaler van "A guide to the Bodhisattva's way of life" van Shantideva. Het onderwerp van deze cursus zal EXISTENTIELE GRONDSLAGEN VAN HET BOEDDHISME zijn. Jhampa Thabkay zal gebruik maken van een aantal bronnen, zowel Boeddhistische als moderne. Er wordt dan zowel gekeken naar Boeddhistische psychologische teksten zoals de BODHISATTVA-CHARYAVATARA, als naar de moderne werken over het existentialisme. Gedurende dit weekend zullen wij de traditionele boeddhistische benadering analyseren in een meer hedendaagse omlijsting en proberen we te begrijpen wat voor betekenis het Boeddhisme heden kan hebben.

Het Weekend begint om 18 uur op vrijdag 11 januari 1980 met een maaltijd en zal 's zondags 13 januari om ongeveer 16 uur eindigen. De kosten bedragen Fl 80,-- p.p. slapen en veg. maaltijden incl. linnengoed+ handdoeken fl 6,-- extra. Verder willen we graag in februari-maart-april een drietal WEEKENDS met als thema's de Tibetaans Boeddhistische beschouwingen over GEBOORTE en geneeswijzen, LEVEN en DOOD. Hiertoe zullen leraren worden uitgenodigd die deze onderwerpen samen met meditatie daarop zullen behandelen. Nadere mededelingen zullen volgen in onze nieuwsbrief, als alle data bekend zijn. Verder hebben we nog een aantal leraren uitgenodigd zoals GESHE RABTEN, abt van het Rikon klooster en THarpa Choeling in Zwitserland en leraar van Lama THUBTEN YESHE en ZOPA RINPOCHE.

We hopen ook dat LAMA THUBTEN YESHE EN LAMA ZOPA RINPOCHE ons in 1980 zullen komen opzoeken maar er zijn nog geen bijzonderheden bekend. Wat wel vaststaat op dit moment is de komst van Z.H. TSENHAB SERKONG RINPOCHE, die tot onze vreugde een uitnodiging heeft geaccepteerd om in MEI 1980 van 17 MEI T/M 1 juni lessen te geven aan ons instituut.

Een uitgebreid programma zal in ons komende Maart nummer verschijnen.

HOU DEZE PERIODE VAST VRIJ.

KIABJE TSENHAB SERKONG RINPOCHE is een van de belangrijkste leraren van de Dalai Lama, hij is een van de weinige levende houders van de directe overleveringslijn van LAMA JE TSONG K'APA.

Hij is een van de grootste levende lama's, beroemd om z'n eideloze vriendelijkheid en helderheid in het geven van lessen in Soetra en Tantra.

Nadat hij de hoogste eer had ontvangen, de titel van GESHE LHARAMPA, aan de universiteit van Gaden Shartse, ging hij naar het Tantrische College van Gyu-Me, een der beroemdste Tantrische Colleges van Tibet. Dank zij zijn grote intelligentie en vermogens, kreeg hij de taak als geestelijk leraar van Z.H. de Dalai Lama, die nu zowel zijn leerling als leraar is. Hij woont in Dharamsala waar hij les geeft aan veel monniken en nonnen en mediteerders.

Verder zal MARCEL BERTELS weer een meditatie cursus geven in het NEDERLANDS o.a over de LAM-RIM- de geleidelijke weg naar de Verlichting, door JE TSONG K'APA en een cursus voor meer GEVORDERDEN.



Z.H. Tsenshab Serkong Rinpoché

Aan al deze activiteiten kunt u deelnemen door middel van een telefoontje naar het secretariaat: 02152-51322 of een briefje naar : Maitreya Instituut Postbus 1756 1000BT Amsterdam. Onder vermelding van

: naam
: adres
: datum weekend

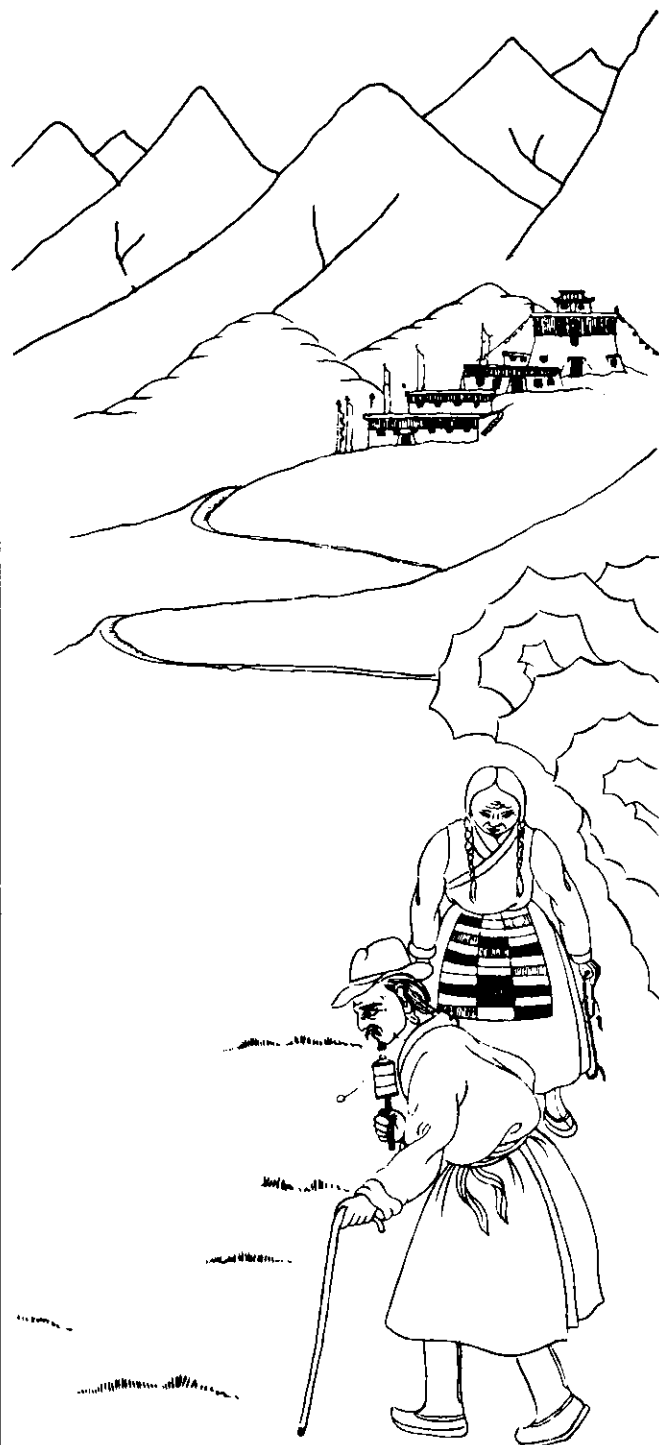
De eraan verbonden kosten kunt u of contant betalen op de cursus of door storting of overschrijving op onze rekening nr: 658511548 bij de N.M.B. Bank te Huizen nh t.n.v. Maitreya Instituut onder vermelding van bovenstaande gegevens.

"REIS NAAR DE POTALA"
EEN STUDIEREIS NAAR INDIA EN NEPAL
VAN 26 APRIL TOT 28 mei 1980.

De Potala is het zuivere land van Avolokitesvara, de Boeddha van oneindig mededogen. Het is een staat van bewustzijn die onze gewone kijk op het bestaan volkomen achter zich laat en alles wordt gezien in het licht van wijsheid. Het is de ideale situatie waarin realisaties neerdalen als regen in de herfst. De reis is hoofdzakelijk gericht op de groei van het aanwezige potentieel van de geest. Daarom zal zelfs als we de beroemde historische plaatsen bezoeken, de integratie daarvan en de bruikbaarheid van wat we zullen zien, horen en voelen, het middel is voor de ontwikkeling van onze geest. Op de reis zullen veel beroemde leraren bezocht worden w.o. de DALAI LAMA en lessen kunnen worden gevolgd direct aan de bron. Een week zal worden doorgebracht op een hoogte van 4000m in de buurt van de Mt Everest in Lauwdo. Verder staan er bezoeken op het programma aan het KOPAN KLOOSTER bij KATHMANDU in NEPAL, en in INDIA: DHARAMSALA, TASHI JONG, DEHLI en MUSSOORIE. De kosten voor dit programma zullen ongeveer fl 3000,-- bedragen. De reis komt tot stand in samenwerking met het Istituto Lama Tsong K'apa in Italië en andere Europese centra. Vorig jaar werd een dergelijke reis al met veel succes ondernomen. De reis zal begeleidt worden door Paula de Wijs-Koolkin, die geen onbekende is in de te bezoeken gebieden. Voor inlichtingen: secretariaat Maitreya Instituut 02152-51322. Verdere informatie volgt en op verzoek.

Van 22 t/m 30 december 1979 wordt in de AHOY HALLEN in Rotterdam een "KERSTLAND" gezinsbeurs gehouden. Er zal een stand zijn, ingericht door verschillende stichtingen die hulp bieden aan Tibetaanse vluchtelingen. O.a. de stichting Tibetaanse Ontwikkeling, de Tibetan Affairs Coordination Office, het Maitreya Instituut en andere tibetaans Boeddhistische groeperingen. Deze zullen meewerken om het Boeddhisme zoals dat in Tibet leefde en nu in het westen wordt beoefend toe te lichten. Tevens zal een groep Tibetaanse dansers uit Zwitserland overkomen om tibetaanse volksdansen uit te voeren. Verdere inlichtingen kunnen worden verkregen bij de heer C.Champatsang die telefonisch bereikbaar is. Tel: 010-732343.

Op zondag 27 januari 1980, zal Jeanet Hazenberg les geven in de grondbeginselen van het Thanga schilderen (tib. rol-schilderingen). Dit zal plaatsvinden in DEN HAAG. 's Middags brengen we dan samen een bezoek aan een Thanga Tentoonstelling in het Museum van Onderwijs aldaar. De kosten bedragen fl 5,-- Voor verdere informatie bel:02152-51322



PROGRAMMA BUITENLAND

Buitenlands Programma 1980 JAN FEBR MRT

Italie: Istituto Lama Tsong KHapa
56040 Pomaie (Pisa) tel: 050-68976

SEVEN POINT TRAINING OF THE MIND
van 26 dec tot 6 jan
leraar: TSENHAB SERKONG RINPOCHE

TOUCHING LIBERATION WITH YOUR HAND
this is lam-rim by Pabongha Rinpoche
13 jan tot 3 febr
leraar TSENHAB SERKONG RINPOCHE

UTARATANTRA
19 febr tot 6 maart
leraar: TSENHAB SERKONG RINPOCHE

TIBETAANSE TAAL
EN
GESHE KURSUS
het gehele jaar door.

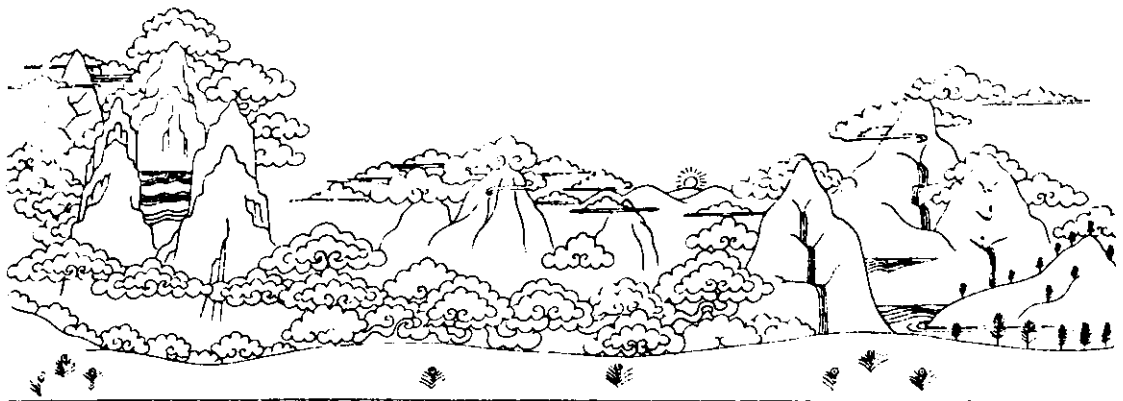
Engeland: Manjushri Institute
Conishead Priory, Ulverston, Cumbria
LA12 9 qq tel: 0229-54019

THE GRADUADED PATH TO ENLIGHTENMENT
Lam-Rim Chen Mo (vervolg)
14 jan tot 15 febr
25 febr tot 28 mrt

MAHAMUDRA: the preliminary practise of
Guru Yoga (vervolg)
14 jan tot 15 febr
MAHAMUDRA: actual meditation and commentary
25 febr tot 28 mrt

INTENSIVE VACATION COURSE
BUDDHA, the teacher, his teachings and the
fruit of the path.
dec 29 tot 6 jan 1980.
Leraar: ACHARYA GESHE JAMPA TECHOK

Het gehele jaar door is er een cursus tibe-
taans en het 12 jarige Geshe Programma.



Lijst van samenwerkende centra:

Nieuw Zeeland- Dorje Chang Institute:

Auckland Centre Box 2814 Auckland
Hawke's Bay Centre 75 Douglas Mc Lean
Avenue, Napier
Wellington Centre 22 Espin Crescent,
Karori

Australië- Chenrezig Institute:

Eudlo, Queensland 4554
Tara House, 12 Miller Grove, Kew,
Melbourne, Victoria 3101
Bodhicitta House, 10 Lomond Terrace,
East Brisbane, Queensland 4169

Engeland- Manjushri Institute:

College of Tibetan Buddhist Studies,
Conishead Priory, Ulverston, Cumbria
LA 12 9QQ. tel: 229-54019

Manjushri-London:

14c, Osney Crescent, London N.W.5 2 AY
tel: 1-2678929.

Spanje- Nagarjuna Institute:

G.P.O, Box 971, Ibiza.

Frankrijk- Melle Elizabeth Drukier
Institut Vajra Yogini, Chateau d'En
Clausade, Marzens 81500 Lavaur,
tel: 63-580482

Italië- Istituto Lama Tsong K'apa
56040 Pomaia, Pisa, tel: 50-68976

India- Tushita Mahayana Meditation Centre
Box 752, New Dehli 110001

Tushita Retreat Centre:

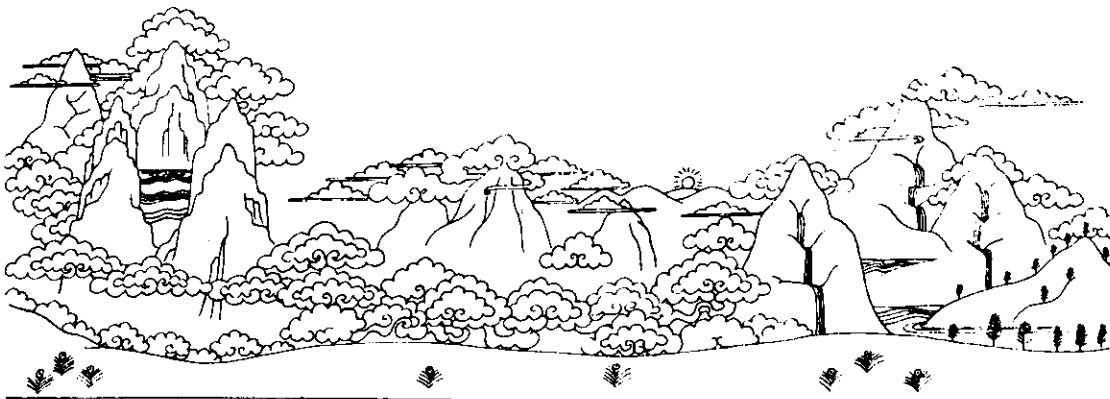
c/-Postmaster McLeod Ganj, Dharamsala
Kangra District, Himachal Pradesh

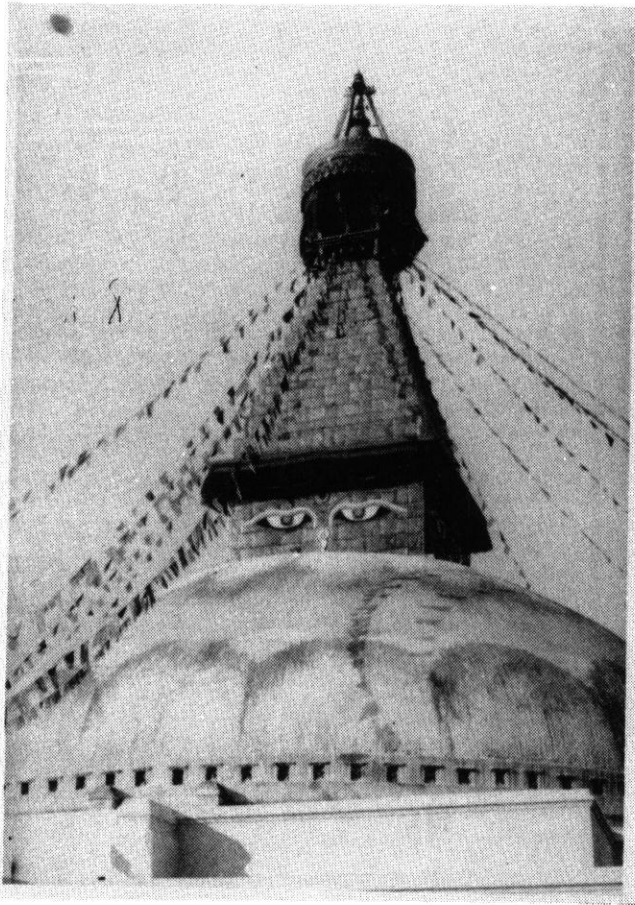
Nepal- International Mahayana Institute:

c/-Nepal Mahayana Gomba Centre, G.P.O.
Box 817, Kathmandu.

Verenigde Staten van Amerika- Vajrapani
Institute: Box 295, Santa Monica,
Californië 90406.

Retreat Centre: Box 82, Boulder Creek,
Californië 95006.





Naar al de tien richtingen gaat mijn hart
uit, naar waar de allerhoogste juweel-
gelijkende Dharma afneemt of niet bestaat,
voortbewogen door de machtige energie van
groot mededogen, mag ik de onmetelijke
schat openbaren die welbehagen en steun
teweeg brengt.

JE TSONG K'APA.

Het volgende nummer van Maitreya Magazine
zal verschijnen in Maart 1980.